

VICTA KOMPLEXNÍ VÝŽIVOVÁ TYČINKA V ČOKOLÁDOVÉ NEBO JOGURTOVÉ POLEVĚ

V posledních dvaceti letech se objevuje stále více prací, které potvrzují, že náš metabolismus je geneticky nastaven na určitý poměr základních živin v potravě. Ač žijeme v 21. století, uvnitř jsme stále sběrači a lovci. K dýchání potřebujeme kyslík, ke stravě vyvážený poměr hlavních živin – bílkovin, tuků a cuk-

rů v malých porcích. O škodlivosti kouření dnes nikdo nepochybuje, o negativním vlivu dnešní stravy s nadměrou cukru, bílé mouky a nevhodných tuků se mnoho nemluví. Taková „dieta“ spolu s narůstajícím stresem a nedostatkem pohybu vede nejen k únavě a ospalosti, ale výrazně podporuje vznik

tzv. civilizačních nemocí (obezity, cukrovky, chorob srdce a cév, ale i rakoviny). Zrádné je, že nám takové jídlo chutná, od dětství jsme na ně navyklí a jeho následky se objeví až po letech. Řešením je návrat k vyvážené a pestré stravě, pro kterou jsme po mnoho tisíciletí nastaveni.

VICTA je instantní podobou vyvážené stravy s optimální hormonální odpovědí organismu. Tvoří ji bílkoviny, tuky a cukry ve správném poměru a složení. Obsahuje také panenský olivový olej, lecitin, vlákninu a Lactobacillus acidophilus. Je vysoce obohacena omega3 nenasyčenou mastnou kyselinou – EPA.



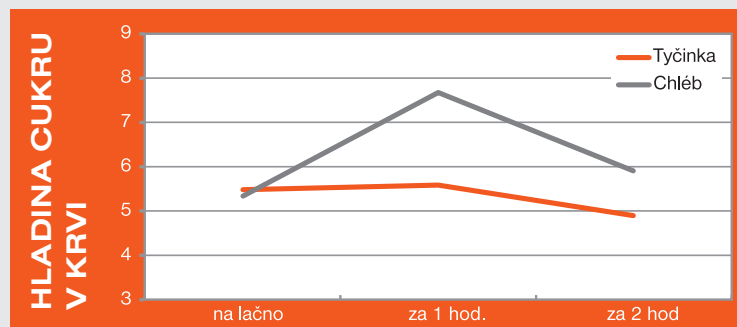
VICTA balení (50g), energetická hodnota 836 kJ/206 kcal, obsahuje:

BÍLKOVINY	26,60 g	CUKRY	18,65 g	TUKY	9,05	OSTATNÍ	6,00 g
Protein syrovátkový	13,30 g	Cukr fruktosa	6,30 g	Tuky nasycené	4,45	Lactobacillus acidophilus – enkapsulovaný	
Protein sojový	13,30 g	Cukr glukosa	5,15 g	Tuky nenasycené	3,85	Vláknina rozpustná inulin	0,75 g
		Polysacharidy	7,20 g	EPA – omega3	0,75	Vláknina nerozpustná	1,25 g
						Ananas	3,50 g
						Lecitin	0,40 g
						Citron a pomeranč	0,10 g

BÍLKOVINY (proteiny) jsou stavebním kamenem našeho těla a potřebujeme je nejen k růstu, ale i k regeneraci. Doporučováno 1 g max. 2 g na 1 kg aktivní tělesné hmoty za den, nejlépe z nízkotučných zdrojů.

CUKRY (sacharidy) – jsou rychlým zdrojem energie, nevyužitě se ukládají ve formě tuku. Nejvhodnějším zdrojem je ovoce a zelenina obsahující i minerály, vitaminy a vlákninu. Naopak potraviny s tzv. vysokým glykemickým indexem (obilniny, brambory, rýže, rafinovaný cukr, med) rychle zvyšují hladinu krevního cukru a tím stimulují tvorbu hormonu – insulinu. Tento hormon, který hladinu snižuje, ale zároveň narušuje rovnováhu uvnitř těla ve prospěch zánětu a nemoci.

TUKY – přemíra živočišných tuků a olejů s převahou omega6 mastných kyselin (např. slunečnicový olej) škodí. Vhodné jsou vyvážené rostlinné oleje (olivový, lněný, řepkový). V naší skladbě pokrmů je chronický nedostatek omega3 esenciálních mastných kyselin – např. EPA.



VICTA

je vhodná jako doplněk
nebo kvalitní krátkodobá náhrada
běžné stravy:

- nejsou-li podmínky nebo čas ji zajistit (každodenní spěch a chvat), v zátěžových situacích (nemoc, stres, cestování, pracovní vytížení, sportovní trénink...),
- vhodná zvláště pro diabetiky, kardiaky, při onkologických onemocněních, při malnutrici a pro bezlepkovou dietu,
- při návalech večerního hladu nebo chuti na sladké,
- jako součást redukční diety,
- je vhodná pro všechny věkové kategorie.

VICTA

- nahradí poloviční porci běžného jídla,
- efektivně zažene hlad a nerozkolíká hladinu cukru v krvi,
- podporuje tvorbu svalové hmoty a spalování vlastních tuků,
- zlepšuje imunitu a pomáhá při regeneraci,
- bez chemických přísad a transmastných kyselin.